

# Formular Vor-Strategiegespräch



Sabine Vogel

Bachhaushohl 19 – 55128 Mainz

# Strategiegespräch:

Dein Name:

Datum d. Strategiegesprächs:

Das ist mein Problem:

Ziel für dieses Strategiegespräch:

## Vorwort:

Ich bedanke mich herzlich, dass du dich für ein Strategiegespräch bei mir entschieden hast.

Umso viel wie möglich aus unserem 90-minütigen Gespräch herauszuholen, bitte ich dich, dieses Formular auszufüllen und mir spätestens 24 Stunden VOR unserem Gespräch unter

[mail@frolleinvogel.de](mailto:mail@frolleinvogel.de)

zu schicken.

So kann ich mich bestmöglich vorbereiten und dir richtig viel Input liefern.

Ich freue mich riesig, auf unser Gespräch und verbleibe mit allerliebsten Grüßen,

Deine Sabine

## Was du in diesem Modul machen muss:

- Mir eine Mail an [mail@frolleinvogel.de](mailto:mail@frolleinvogel.de) schreiben und einen Termin für unser Strategiegelgespräch vorschlagen.

Bürozeiten sind:

Mo-Freitag: 08:00-11:00 Uhr

15:00-20:00 Uhr

- Dieses Formular ausfüllen und mir spätestens 24 Stunden VOR unserem Termin zuschicken.
- Du bekommst von mir eine Terminbestätigung und einen Zoom Link.
- Dich auf unserem Termin freuen.

## Was dich in diesem Strategiegelgespräch erwartet:

- Ich zeige dir Merkmale, der Person, mit der Probleme gibt und zeige dir, warum diese Person reagiert, wie sie reagiert.
- Wir besprechen deine bisherige und im Anschluss entwickeln wir gemeinsam eine für dich geeignete Strategie.
- Im Anschluss an das Strategiegelgespräch schicke ich dir ein Manuskript mit den wichtigsten Punkten und deiner Strategie.

**Jetzt geht aber richtig los. Viel Spaß beim Ausfüllen.**

## Welche Person fordern dich heraus?

### Ziel dieser Übung:

Eine Personen festlegen, auf die du den Inhalt dieses Strategiegesprächs beziehst. Das soll verhindern, dass du während unseres Gesprächs Personen Hopping machst.

<b>Name der nervigen Person</b>	<b>Was stört mich an dieser Person?</b>

Lese dir nun alle 16 Typenbeschreibungen durch und kreuze immer an, ob diese Beschreibung auf die oben genannte Person zutrifft.

1. Katastrophenentwicklerin wäre der beste Beruf für diese Person. Sie kreierte in ihrem Kopf die abstrusesten Katastrophen, Risiken werden schlimmer dargestellt als sie sind, mit neuen Ideen oder Veränderungen braucht man ihr gar nicht zu kommen. Ungezwungen etwas Neues ausprobieren? Unmöglich!

Trifft zu: ja / nein

2. Diese Person ist der Mittelpunkt der Welt – in ihren Augen! Kritik? Sie verbittet sich jede Form von Kritik an ihrer Person, ist aber ganz groß im Austeilen von Kritik. Am Anfang kommt diese Person charmant rüber und liebt es, Komplimente zu verteilen, aber wehe, du hast den Köder geschluckt, dann hängst du am Hacken und wirst schamlos ausgenutzt.

Trifft zu: ja / nein

3. Diese Person ist ein Prinzipienreiter vom Herrn, nichts ist ihr detailliert genug, sie bereitet alles ewig vor, schließt nichts wirklich richtig ab und liebt Anleitungen. Spontan mal etwas entscheiden? Wo kämen wir denn da hin! Kurz, diese Person macht einfach alles kompliziert, mit ihrer perfektionistischen Art.

Trifft zu: ja / nein

4. Diese Person schubst andere herum, wie sie es braucht. Wenn wundert es? Sie bestimmt wo es langgeht. Höher, schneller, weiter ist ihre Devise. Da wundert es nicht, dass sie anderen Menschen gern mal im Nacken sitzt, denn gut ist dieser Person nicht gut genug, sie will eine permanente Steigerung. Diplomatie? Das ist etwas für Weicheier.

Trifft zu: ja / nein

5. Was für ein Theater, das könnte man über diese Person sagen. Sie liebt es, sich aufzuspielen, um Aufmerksamkeit zu erhalten und alle Blicke auf sich zu ziehen. Gefühle werden divenhaft übertrieben. Zuhören und auf Details achten? Hallo, diese Person ist der Nabel der Welt. Wenn hier jemand zuhört, dann sind es die anderen dieser Person.

Trifft zu: ja / nein

6. Vorneherum ist sie die Freundlichkeit in Person. Blöd nur, wenn man ihr den Rücken zuwendet, dann wird gelästert, was das Zeug hält. Attacken finden immer durch die Blume in Form von bissigen Andeutungen statt. Ein Versprechen einhalten? Da muss man sich irren, so wurde das nie vereinbart. Sie lässt einen auflaufen und verweigert sich.

Trifft zu: ja / nein

7. Bei dieser Person hat man das Gefühl von Beruf, Babysitter zu sein. Sie klammert sich an einen und möchte alles vorgegeben bekommen. Nichts macht diese Person allein und benötigt für alles einen Rat. Entscheidungen? Oh Gott, oh Gott, lieber nicht.

Trifft zu: ja / nein

8. Noch eine Person, die gerne im Rampenlicht steht. Die es liebt, bewundert zu werden, Statussymbole zu besitzen und mit Führungskräften und Prominenten auf du und du ist. Wo diese Person ist, ist oben. Ihr Leben ist echt beeindruckend, wenn da nur nicht der fade Beigeschmack mehr Schein als Sein wäre.

Trifft zu: ja / nein

9. Diese Person redet und redet und redet und redet und damit ist eigentlich auch schon alles über sie gesagt.

Trifft zu: ja / nein

10. Wenn diese Person die Fassung verliert, hat man Angst, sie würde sich in ein grünes Monster verwandeln. Und dabei hinterlässt sie eine Spur der Verwüstung. Ihre Angriffslust ist unberechenbar. Sie schimpft und droht, schnauzt an, kränkt in ihren Wutanfällen alle, die nicht bei drei auf dem Baum sind. Mitgefühl für ihre Umgebung??? Wer nur von Versagern umgeben ist, braucht kein Mitgefühl. Sollen sie froh sein, dass sich diese Person ihrer Meinung nach noch am Riemen reist.

Trifft zu: ja / nein

11. Diese Person findet immer das Haar in Suppe. Über alles und jeden wird sich negativ ausgelassen. Das Positive in jemanden sehen? Wie denn, in dieser Welt gibt es nichts Gutes. Da müsste man schon auf einen anderen Planeten auswandern.

Trifft zu: ja / nein

12. Diese Person weiß besser über dich bescheid, als du selbst. Sie liebt, es sich über andere zu unterhalten, natürlich nur, wenn diese Person nicht anwesend ist. Hinter vorgehaltener Hand erzählt sie Dinge, die sie aus zuverlässiger Quelle erfahren hat. Wahrheit oder Dichtung? Wer weiß das schon so genau? Sie liebt es, in der Gerüchteküche zu kochen, deshalb ist sie dort auch die Meisterköchin

Trifft zu: ja / nein

13. Da macht man mal einen Witz und Schwupps ist diese Person beleidigt. Gerne auch mal bis ans Ende aller Tage. Konflikte offen ansprechen? Lieber nicht. Lieber zieht sich diese Person eingeschnappt zurück. Die Frage, ob was ist, wird gerne mit: „Es ist alles in bester Ordnung.“ beantwortet.

Trifft zu: ja / nein



14. Diese Person wirkt unmotiviert, hat null Bock scheint eine innige Partnerschaft mit der Couch eingegangen zu sein. Vor der Arbeit wird sich gerne mal gedrückt oder anders ausgedrückt: diese Person isst, verdaut, schläft und kuckt sich irgendetwas in Fernsehen oder Computer an.

Trifft zu: ja / nein

15. Mit offenen Armen auf andere zugehen? Nein, das ist wirklich nicht das Ding dieser Person. Bei ihr hat man das Gefühl, dass sie gerne für sich ist und keinen Impuls hat, auf anderen Menschen zuzugehen. Auch nach Jahren ist sie oft ein den Menschen in ihrer Umgebung ein Mysterium.

Trifft zu: ja / nein

16. Soll ich mir das teure Kleid kaufen oder nicht? Hmm, kochen oder beim Lieferservice bestellen? Ans Meer oder in die Berge fahren. Für diese Person ist die Welt ein Supermarkt der Möglichkeiten und genau das macht ihr Schwierigkeiten.

Trifft zu: ja / nein

17. Wow, du trägst heute aber ein schönes Kleid! Also deine Wohnung ist wirklich geschmackvoll eingerichtet. Diese Person malt mit ihren Worten ein beeindruckendes Bild von dir. Leider meint sie es nicht ganz ehrlich, sondern verfolgt einen Planen.

Trifft zu: ja / nein